



Calendrier  
des randonnées pédestres  
2026 dans l'Ain



FFRandonnée   
les chemins, une richesse partagée

Ain

# Éditorial

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre de l'Ain a le plaisir de vous offrir cette vingtième édition du calendrier dans lequel vous trouverez de nombreuses informations.

Tout d'abord, nous avons recensé pour vous la liste de différentes manifestations grandes publiques qui sont ouvertes tout au long de l'année à toutes et à tous, licenciés ou non, petits et grands.

Ensuite, vous trouverez la liste de nos clubs fédérés au sein desquels vous pourrez souscrire une licence afin de pratiquer en toute sécurité grâce à nos animateurs formés.

Vous retrouverez également la liste des enseignes pour vous équiper à tarif préférentiel grâce à votre titre de licence.

Vous êtes férus de ce sport et vous utilisez lors de vos balades les balises blanc/rouge des GR®, jaune/rouge des GR® de Pays ou jaunes des PR, venez aider les baliseurs qui s'activent toute l'année pour proposer les meilleurs itinéraires possibles et/ou devenez animateur en encadrant les randonneurs de votre club grâce à nos formations fédérales développées pour vous accompagner et développer vos connaissances et compétences.

L'activité de la FF Randonnée de l'Ain se fait en relation avec les communautés de communes du département pour garantir qualité et sécurité de vos sentiers de promenade.



Ce calendrier est édité grâce au soutien du conseil départemental ainsi qu'à nos partenaires qui nous ont confié leurs encarts publicitaires.

Nous remercions, tous les annonceurs qui nous permettent d'édition ce calendrier mis à disposition gratuitement des randonneurs.

Nous remercions également les Compagnons de route® qui soutiennent les baliseurs et les bénévoles.

Vous pouvez contacter Sabrina ou Sophie, salariées de la FF Randonnée de l'Ain, pour toutes les informations relatives à la randonnée pédestre, le balisage et la collecte de données numériques ou pour acheter des topo-guides décrits dans ce document.

Nous vous souhaitons de belles randonnées dans notre département en 2026, notamment avec la nouvelle application « Ma Rando » de la Fédération.

*Le Comité de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre de l'Ain*

Ma Rando, l'application de la FF Randonnée 100% gratuite.

PR, GR® et GR® DE PAYS  
Choisissez parmi plus de 5 000 parcours de qualité partout en France, et profitez de plein d'autres fonctionnalités dont :

- Le guidage GPS
- La consultation hors ligne
- Le téléchargement PDF et GPX
- Une bibliothèque de favoris
- La création de parcours
- Une version pour ordinateur

Des sentiers pour petits et grands randonneurs.

LA NOUVELLE APPLICATION DE LA FF Randonnée

ELLE EST GRATUITE ! TESTEZ-LA ICI →

App Store Google Play

FF Randonnée de l'Ain

MaRando, l'application de la FF Randonnée 100% gratuite.

PR, GR® et GR® DE PAYS  
Choisissez parmi plus de 5 000 parcours de qualité partout en France, et profitez de plein d'autres fonctionnalités dont :

- Le guidage GPS
- La consultation hors ligne
- Le téléchargement PDF et GPX
- Une bibliothèque de favoris
- La création de parcours
- Une version pour ordinateur

Des sentiers pour petits et grands randonneurs.

LA NOUVELLE APPLICATION DE LA FF Randonnée

ELLE EST GRATUITE ! TESTEZ-LA ICI →

App Store Google Play

FF Randonnée de l'Ain

# SALON DU RANDONNEUR

L'ÉCHAPPÉE NATURE !



20·21·22 mars 2026

Centre de Congrès de Lyon

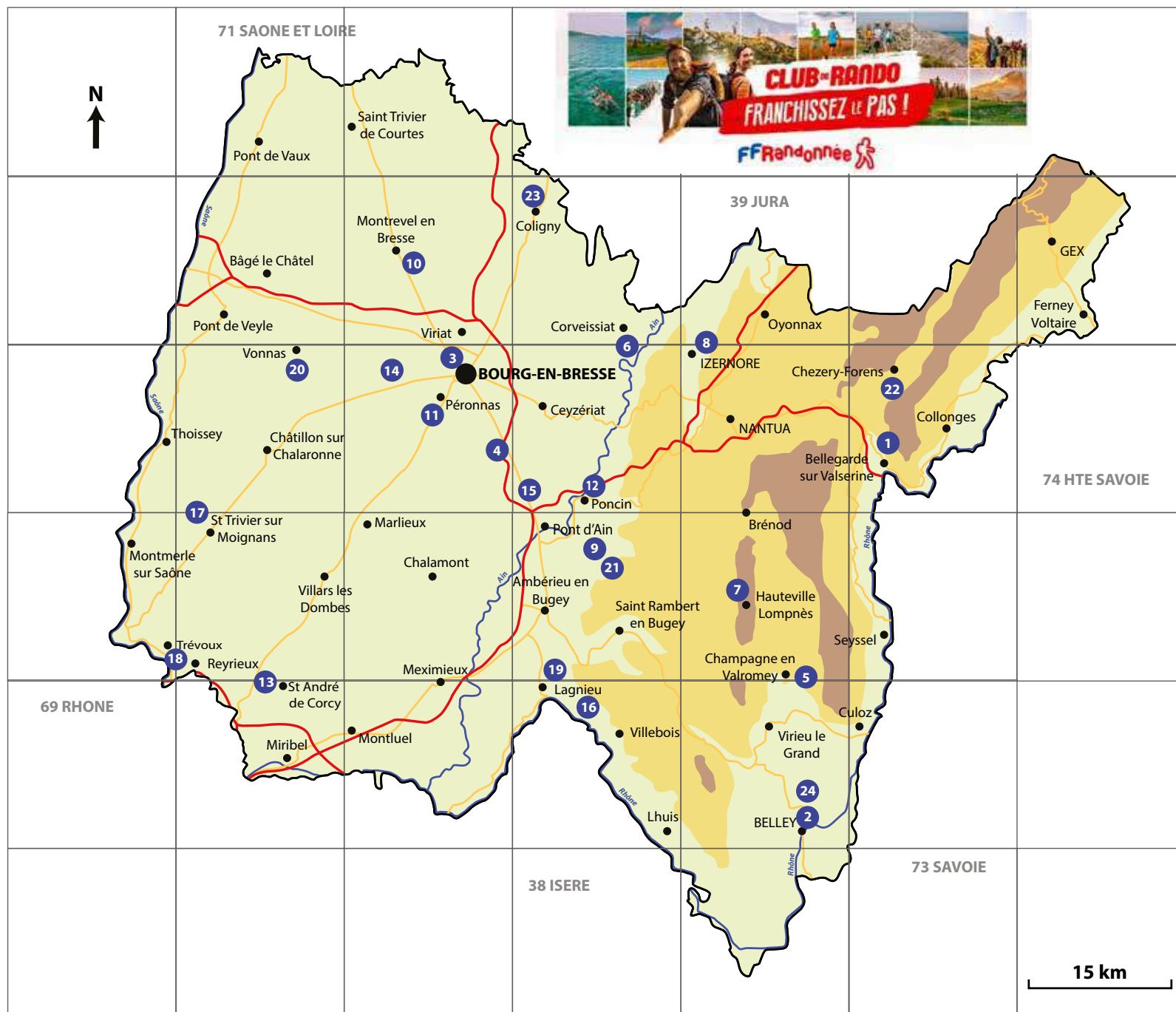
Pour télécharger votre invitation

Entrez le code FFR2026  
sur [www.randonnee.org](http://www.randonnee.org)  
ou flashez ici



Suivez-nous !





Quel est le club le plus proche de chez moi ?



- 1 Clubs fédérés Ain  
— Autoroutes  
— Principales routes départementales  
— Principaux cours d'eau

ÉCOUTE PARTAGE  
SENTIMENT  
D'APPARTENANCE  
RÉSEAU  
ACCOMPAGNEMENT  
SOLIDARITÉ  
ON ENSEMBLE  
ON EST PLUS FORT

# LES ASSOCIATIONS FÉDÉRÉES

N° Réf carte	Coordonnées postales	Rando/journée, 1/2 journée, WE	Journées sports de neige, raquette	Séjours rando, de neige	Rando douce	Rando santé	Marche nordique	Nbre d'adhérents
1	VALSERHÔNE • Amis des Sentiers de Bellegarde • Enrico MISCISCHIA 580 rue des monts Jura, Chatillon en michaille - 01200 VALSERHÔNE 04 50 59 70 56 ou 06 11 70 82 75 • amissentiers@gmail.com • amissentiersbellegarde01.fr	X		X X		X		134
2	BELLEY • Club des Randonneurs Pédestres de Belley • Mylène POZZOBON et Jacky COQUILLAUD Site associatif - 94 rue Lieutenant André Argenton - 01300 BELLEY 06 24 88 74 73 • secr.rando.belley@gmail.com <a href="https://sites.google.com/view/club-des-randonneurs-de-belley/accueil">https://sites.google.com/view/club-des-randonneurs-de-belley/accueil</a>	X X	X X					117
3	BOURG-EN-BRESSE • Sentiers Amitiés • Véronique CHARLET Maison de la culture et de la citoyenneté - 4 allée des Brotteaux CS 700270 - 01006 BOURG-EN-BRESSE CEDEX 06 68 01 03 09 • sentiers.amities@yahoo.com • <a href="http://www.sentiers-amities.fr">www.sentiers-amities.fr</a>	X		X				38
4	CERTINES • Essartines-rando • Jean-luc DONGUY 642 route de la mairie - 01240 CERTINES 06 30 11 07 28 • essartines.rando@gmail.com	X X X						85
5	CHAMPAGNE-EN-VALROMEY • Valromey-Rando • Marcel MARTINOD 01260 SONGIEU • 04 79 87 72 06 • marcel.martinod@free.fr ou valromeyrando@free.fr • <a href="http://www.valromeyrando.over-blog.com">www.valromeyrando.over-blog.com</a>	X X						17
6	CORVEISSIAT • Association des randonneurs de Corveissiat • Jean-François JAGU 35, impasse des Cavets - 01250 DROM 06 79 16 49 98 • <a href="mailto:jagujeanfrancois@gmail.com">jagujeanfrancois@gmail.com</a>	X X						68
7	HAUTEVILLE-LOMPNES • Randonneurs Pédestres Hauteville-Albarine • Françoise RACINE Office du Tourisme - 15 rue Nationale - 01110 HAUTEVILLE-LOMPNES 06 81 54 40 68 • <a href="mailto:francoise.racine@orange.fr">francoise.racine@orange.fr</a> • <a href="http://rando-hauteville.fr">rando-hauteville.fr</a>	X X X						77
8	IZERNORE • Association pédestre Monts Berthiand • Juliette AUGERT 2 place de l'église - 01580 IZERNORE 06 40 29 62 05 • <a href="mailto:contact@rando-montsberthiand.com">contact@rando-montsberthiand.com</a> <a href="http://www.rando-montsberthiand.com">www.rando-montsberthiand.com</a>	X X X X						76
9	JUJURIEUX • Club de Randonnée Pédestre de Jujurieux • Pascal CHARPIGNY Place de l'hôtel de ville - 01640 JUJURIEUX - 06 18 86 42 31 <a href="mailto:cprjujurieux01@gmail.com">cprjujurieux01@gmail.com</a> • <a href="http://cprjujurieux.e-monsite.com">cprjujurieux.e-monsite.com</a>	X X X						22
10	MONTREVEL-EN-BRESSE • Les Semelles Fumantes • Françoise FLEURY et Patrick MOURA Maison des remparts - 10 rue du 19 mars 1962 - 01340 MONTREVEL-EN-BRESSE 06 95 23 29 73 • <a href="mailto:semelles.fumantes@gmail.com">semelles.fumantes@gmail.com</a> <a href="https://sites.google.com/site/lessemellesfumantes">https://sites.google.com/site/lessemellesfumantes</a>	X						77
11	PERONNAS • Peronnas Rando • Stéphanie LOMBARD 89 rue de la poste - 01960 PERONNAS 06 98 68 00 40 • <a href="mailto:peronnas.rando@gmail.com">peronnas.rando@gmail.com</a> • <a href="http://www.peronnasrando.fr">www.peronnasrando.fr</a>	X			X			64
12	PONCIN • Club Rando Plaisir • Jacques MERMILLION 451 rue du 11 juillet 1944 - 01450 PONCIN 06 95 44 92 41 • <a href="mailto:jacques.mermillion@orange.fr">jacques.mermillion@orange.fr</a> • <a href="http://www.rando-plaisir.e-monsite.com">www.rando-plaisir.e-monsite.com</a>	X X X X						150

N° Réf carte	Coordonnées postales	Rando/journée, 1/2 jour-journée, WE	Journées sports de neige, raquette	Séjours rando, de neige	Rando douce	Rando santé	Marche nordique	Nbre d'adhérents
13	ST-ANDRE-DE-CORCY • Les Randomistes • Bruno MARY & Annyck FERRY Atelier 208 - 247 allée des sports - 01390 ST-ANDRE-DE-CORCY 06 07 35 21 65 ou 06 21 10 36 99 • <a href="mailto:lesrandomistes@gmail.com">lesrandomistes@gmail.com</a> <a href="http://www.lesrandomistes.org">www.lesrandomistes.org</a>	X	X	X X	X	X	X	225
14	ST-DENIS-LES-BOURG • Saint Denis Rando et Cyclo • Pascale BADET Pôle socio-culturel - 120 rue des Ecoles - 01000 SAINT-DENIS-LES-BOURG 07 81 40 30 25 • <a href="mailto:randocyclo.pascalebadiet@gmail.com">randocyclo.pascalebadiet@gmail.com</a>	X	X					112
15	ST-MARTIN-DU-MONT • Rando St-Martin Gerard • Gerard DEVERCHERE 343 route de la Vavrette - 01250 TOSSIAT 06 79 08 40 37 • <a href="mailto:gdeverchere@gmail.com">gdeverchere@gmail.com</a> • <a href="http://www.randsaintmartin.com">www.randsaintmartin.com</a>	X	X	X				111
16	ST-SORLIN-EN-BUGEY • Les Balardiens • Les Balardiens Asso 136, Chemin de la Garenne - 01150 LAGNIEU 06 33 35 47 26 • <a href="mailto:lesbalardiens@gmail.com">lesbalardiens@gmail.com</a> • <a href="https://les-balardiens.e-monsite.com">https://les-balardiens.e-monsite.com</a>	X	X	X				52
17	ST-TRIVIER-SUR-MOIGNANS • Marche ou Rêve • Gabriel BOINON La Brosse -123 Impasse de la grande Brosse - 01990 ST-TRIVIER-S/MOIGNANS 06 76 03 22 24 • <a href="mailto:marche.ou.reve01@gmail.com">marche.ou.reve01@gmail.com</a> • <a href="http://www.marche-ou-reve.fr">www.marche-ou-reve.fr</a>	X		X X	X		X	99
18	TREVOUX • Groupe Pédestre Trévoltien • Philippe MASSE 41 chemin des Teyssonnières - 01480 FAREINS 04 74 68 20 85 ou 06 73 00 66 76 • <a href="mailto:philippe-a.massee@hotmail.com">philippe-a.massee@hotmail.com</a>	X	X X	X				48
19	VAUX-EN-BUGEY • Randonneurs du Buizin • Marcel GAUTHIER 40, rue Centrale - 01150 LAGNIEU 04 74 35 85 69 ou 06 13 13 68 48 • <a href="mailto:mlp.gauthier@gmail.com">mlp.gauthier@gmail.com</a> ou <a href="mailto:randonneursdubuizin@gmail.com">randonneursdubuizin@gmail.com</a> • <a href="http://randobuizin.fr">http://randobuizin.fr</a>	X	X X	X X	X		X	188
20	VONNAS • Marche Nature Santé • Bernard DUROUX et Alain DESCOMBES Mairie de Vonnas - 86 rue du docteur Perret - 01540 VONNAS 06 78 89 39 92 • <a href="mailto:marnatsan.01540@gmail.com">marnatsan.01540@gmail.com</a> • <a href="http://www.rando-vonnas.org">www.rando-vonnas.org</a>	X	X X	X				128
21	L'ABERGEMENT-DE-V • Club péd abergementais de balisage • Laurent ROBERT 33 rue Dangeville - 01640 L'ABERGEMENT-DE-VAREY 06 70 55 83 56 • <a href="mailto:laurent.robert@nordnet.fr">laurent.robert@nordnet.fr</a>							4
22	CHEZERY-FORENS • Amicale des sentiers Chèzerands • Patricia BLANC Mairie de Chèzery Forens - Chef Lieu 01410 CHEZERY-FORENS 06 33 98 44 12 • <a href="mailto:patoche.blanc@wanadoo.fr">patoche.blanc@wanadoo.fr</a>							23
23	COLIGNY • Les Amis de Coligny • Daniel ROBIN 01270 COLIGNY 06 49 98 34 91 • <a href="mailto:robindan@wanadoo.fr">robindan@wanadoo.fr</a> • <a href="mailto:amisdecologny@laposte.net">amisdecologny@laposte.net</a> <a href="http://www.lesamisdecologny.fr">www.lesamisdecologny.fr</a>							7
24	CUZIEU • Baliseurs du Bugey • Laurent BRUNISHOLZ 106 Chemin de Bourbouillon - 01300 CUZIEU 06 13 55 02 33 • <a href="mailto:baliseurs.bugey@gmail.com">baliseurs.bugey@gmail.com</a>							3



**3500 CLUBS PARTOUT EN FRANCE • 10 000 ANIMATEURS**

### Pourquoi créer votre club de randonnée ?

- Bénéficiez d'un **contrat d'assurance fédéral performant adapté à la pratique de la randonnée** (forfait accueil, assurance des animateurs, des locaux associatifs, des biens loués ou prêtés, manifestations exceptionnelles).
- Accédez à l'**immatriculation tourisme** qui vous permet d'organiser des séjours touristiques en toute légalité, où seuls les participants payent l'immatriculation tourisme du voyage.
- Bénéficiez d'**une assistance juridique** avec des services et des conseils adaptés.
- Accédez à **des formations spécifiques adaptées à vos besoins** : animer une randonnée, baliser un itinéraire, utiliser un GPS... autant d'activités qui ne s'improvisent pas.
- Sollicitez des **aides spécifiques** liés à la formation et au développement d'activités telles que la rando douce, la marche nordique....
- Bénéficiez d'**un accès à l'extranet FFRandonnée** qui vous assiste pour la gestion de votre vie associative.
- Bénéficiez de **notre réseau** et ainsi, faites **apparaître vos manifestations dans notre calendrier de randonnées pédestre** (édité à 7 500 exemplaires), ainsi que **sur notre site internet**.
- Profitez d'**avantages et de tarifs préférentiels auprès des partenaires** : villages de vacances, séjours, accessoires de randonnée...
- Participez à de **grands événements nationaux** tels que Rando-Challenge®, Rallye Rando et toutes les autres manifestations de votre région ou département.

### Pourquoi rejoindre un club fédéré ?

- Bénéficiez d'un **contrat d'assurance performant** et adapté à votre pratique (licence individuelle, familiale, Mono parentale, Multi loisirs pleine nature).
- Bénéficiez d'une **assistance 24/24h & 7/7j** en France comme à l'étranger.
- Bénéficiez de **tarifs préférentiels sur les guides de randonnée** commercialisés par le CDRP 01 : de -10% à -30% (selon les titres).
- Bénéficiez de **tarifs préférentiels chez nos partenaires** (liste ci-après).
- Bénéficiez d'un **accès aux voyages de randonnée** organisés par les clubs, les comités de la Fédération ou les partenaires privilégiés,
- Bénéficiez d'un **accès à nos formations** (lecture de carte, orientation, encadrement de groupe, baliseurs, dirigeants associatifs etc.)



	<p>Au vieux campeur : - 15% sur l'ensemble des produits. BungyPump : le spécialiste des bâtons de marche dynamiques : - 15% sur l'ensemble de la gamme. BV Sport : spécialiste de la contention/compression adaptée au sportif. - 15% sur tous les produits BVSport. Guidetti : fabricant de bâtons de marche et d'équipement randonnée. -15% sur les bâtons de marche nordique et tous les produits de rando, accessoires, équipements et trail. Hoka : - 10% sur les premières commandes sur les chaussures ou de nouveaux équipements de randonnées.</p>
	<p>Allibert Trekking : - 5% sur le prix de vente public de l'ensemble des voyages proposés. Azurea : - 12% sur les séjours individuels (+ bonus supplémentaires). Réductions personnalisées séjours groupes. Belambra clubs : - 5 à - 24% selon les promotions du moment. -10% pour tous les séjours de groupes. Cap France : - 5% (séjours groupes licenciés FFRandonnée) et - 10% (séjours en famille ou entre amis). Croisi Europe : - 10% sur l'ensemble des croisières proposées par CROISIEUROPE. Miléade : De - 5 à - 10€ sur les séjours individuels et - 10% pour les groupes. Odésia : - 10% de réduction toute l'année sur le tarif public pour les individuels et les groupes. Ternélia : - 10% pour tout séjour groupes et individuels parmi les destinations spécialisées randonnées. Terres d'Aventures : - 5% sur le prix de vente public de l'ensemble des voyages proposés. Vacances bleues : - 10% pour les séjours individuels et tarifs préférentiels pour les groupes. Villages Clubs du Soleil : - 10% pour les individuels et - 5% pour les groupes (à partir de 15 personnes) toute l'année sur le tarif public. 1 gratuité à partir de 25 payants et 1 visite de repérage offerte pour 2 personnes. VTF : - 5 à - 17% (individuels) et - 5% (groupes à partir de 15 pers - 1 gratuité à partir de 20 payants). VVF villages : - 10% (séjours individuels ou familles) et - 5% + gratuité des frais d'adhésion (séjours groupes) toute l'année.</p>
	<p>BSP Auto : - 5% sur vos réservations de véhicules. La malle postale: propose de nombreux services de transports pour vous aider tout au long de votre séjour. - 5% sur le service de transport de bagages, par rapport au prix de vente public.</p>
	<p>AEC : - 12% sur les tarifs individuels et groupes et -5% sur la pension complète. Cévéo : - 8 à -12% (tarifs individuels) et -5 à -10% (tarifs groupes). ekosport / Sport 2000 et Dégrif Sport : - 5 à -15% selon les magasins. Léo Lagrange : - 5 à -15% (tarifs individuels) et - 5 à -20% (tarifs groupes). Le Grand Tétras : -10% sur les tarifs publics TTC* de tous les produits de la célèbre Marque Française en vente sur la boutique en ligne www.lagourdefrancaise.com Millet/lafuma : - 15% (hors promotion en cours et fin de collection) dans les 5 magasins Millet/Lafuma d'Auvergne-Rhône-Alpes : Brand Store de Lyon, Chamonix, Annecy et Outlet de Villefontaine, Chêne en Semine et Anneyron.</p>
	<p>Atalante : - 5% sur les circuits/voyages en groupe ou en individuel.</p>

## Quel titre pour quel type de randonneur

Je souhaite être assuré, bénéficier des services de la Fédération et soutenir ses actions

Plus d'informations : [ain.ffrandonnee.fr](http://ain.ffrandonnee.fr)



Je souhaite m'impliquer bénévolement au sein d'un comité sans pratiquer dans un club

### Déférence entre les 3 titres

Public visé	je randonne avec un encadrant j'adhère à un club de la FFRandonnée	je suis randonneur individuel, je participe à un événement dans un club ou comité	je suis randonneur individuel, je randonne hors club
Titre	Licence associative	Pass Découverte	RandoPass®
Type de titre	titre d'adhésion	titre de participation	titre de participation
délivrance	clubs ou comités	comités ou clubs	site internet
durée de validité	saison sportive	1 jour, 8 jours, 30 jours	1 an de date à date
Tarif	39,85€ individuel comité à partir de 28,25€ en club	3€, 6€ et 10 €	28€ - 38 € (Sport+)
Garanties - Assurances	Accidents corporels, responsabilité civile, assistance rapatriements	Accidents corporels, responsabilité civile, assistance rapatriements	Accidents corporels, responsabilité civile, assistance rapatriements
pratique d'une activité dans un club ou comité	OUI	OUI	NON
Fournir un Certificat Médical de non contre-indication	OUI (lors de la première adhésion)	NON (sauf sur dde de l'organisateur)	NON
accès séjours	OUI	OUI	NON
accès formation	OUI	stages thématiques uniquement	stages thématiques uniquement
Participation vie associative	OUI	NON	NON
avantages partenaires	OUI	NON	OUI
Accès gratuit et exclusif application mobile MaRando® et à MaTribu	OUI	OUI	OUI



Profitez également de tarifs préférentiels sur le GR@cces (à partir de 10€), la revue Passion Rando (à partir de 8€), les topoguides (- 5% sur le prix de vente), des formations pour améliorer vos connaissances pratiques ainsi que de nombreux avantages avec nos partenaires de voyage et d'équipement.

Et découvrez Ma Rando: l'application officielle de la FFRandonnée qui vous permet d'accéder à des milliers de parcours dignes d'intérêt partout en France avec des outils de guidage, d'enregistrement de trace, de téléchargement GPX, de fiches PDF dédiées aux circuits et de pleins d'autres fonctionnalités pour aider les randonneurs dans leur pratique.



- Le comité de l'Ain compte une équipe de plus de 100 baliseurs/collecteurs.
- Leurs missions : le balisage des itinéraires, le contrôle de l'entretien ou encore le contrôle des itinéraires présents.
- Les actions des bénévoles sont pilotées par la Commission Départementale Sentiers et Itinéraires (CDSI).

Rejoignez notre brigue de balisage, en participant à une formation balisage dispensée gratuitement par le Comité de l'Ain, qui, en contrepartie de votre engagement, vous remettra une carte de baliseur officiel vous permettant de baliser les sentiers en toute sécurité !

Plus d'informations : [ain.sentiers-itineraires@ffrandonnee.fr](mailto:ain.sentiers-itineraires@ffrandonnee.fr)

**BOURG BRESSE destinations**

# L'APPEL DE LA NATURE

BRESSE | REVERMONT | GORGES DE L'AIN

Découvrez le GR® de Pays Tour du Revermont

TOPOGRAPHIE EN VENTE À L'OFFICE DE TOURISME

[bourgenbressedestinations.fr](http://bourgenbressedestinations.fr)

GRAND BOURGEOIS

Avant de rejoindre une manifestation, nous vous invitons à vérifier la tenue et les modifications éventuelles auprès de chaque organisateur.



Sortie raquette



Sortie accompagnée



Sortie nocturne



Rassemblements organisés par un club FF Randonnée

### Les randonnées grand public

sont des circuits organisés par différents organismes de milieu rural (mairies, comités des fêtes, associations...) Ouvertes à tous, licenciés ou non, petits et grands... Seuls ou en groupe, vous y trouverez un accueil personnalisé, convivial, avec des ravitaillements et diverses animations... Les itinéraires sont balisés pour la journée. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux.

**La FF Randonnée Ain décline toute responsabilité sur les randonnées organisées par des tiers.**

### Je randonne sur ma région touristique...



Bresse



Bugey



Dombes



Pays de Gex

### Dimanche 8 mars 2026

#### SAINT BERNARD - D1

##### Marche du bonheur

**Descriptif:** En parallèle de 3 courses à pied, randonnée conviviale le long des bords de Saône d'environ 8 km accessible à tous, avec ravitaillement.

Pensez à vos gourdes ou vos gobelets !

**RDV :** 9h - stage municipale

**Organisateur :** Sou des écoles de St Bernard

**E-mail :** contact@soi-spinosa.fr

**Web :** https://courseduborddesaone.fr

#### Tarifs

8 €

### Dimanche 15 mars 2026

#### BOURG EN BRESSE - C3

##### Marche solidaire

**Descriptif:** Marche solidaire de 2,5 km (en parallèle d'une course de 8 km) ouverte à tous. Buvette à partir de 11h (hot-dog, crêpe et boisson). Bénéfices reversés à l'association SAVE01.

**RDV :** à partir de 14h15 - Parc de loisirs de Bouvent

**Organisateur :** Association des étudiants Sage-femmes de Bourg-en-Bresse

**E-mail :** bdesfb@gmail.com

**Web :** facebook:@bdesf\_beb

#### Tarifs

2,5 km : 5 euros - 8 km : 9€.

Inscription en ligne ou sur place

### Samedi 21 mars 2026

#### CROTTET - B2

##### Randonnée du printemps

**Descriptif:** 3 parcours de 7, 10 et 16 km avec ravitaillements. Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus.

**RDV :** à partir de 14h - Maison des associations (à côté de l'église)

**Organisateur :** ASL Crottet - M. CAUTY

**Tél. :** 06 07 42 60 12

**Web :** www.asl-crottet01.fr

#### Tarifs

7€ (gratuit enfants - 10 ans)

### Dimanche 22 mars 2026

#### CRUZILLES-LES-MEPILLAT - B2

##### 5ème randonnée pédestre et VTT Basket club de la veyle

**Descriptif:** 3 parcours de 6, 14 et 20 km (en parallèle de 2 parcours de VTT) avec jeux et geocaching.

Café de départ et ravitaillements.

**RDV :** à partir de 8h - Salle polyvalente

**Organisateur :** Basket club de la Veyle

**Tél. :** 06 01 28 56 19

**E-mail :** bcveyle@gmail.com

#### Tarifs

6 km : 4€ - 14 km : 8€ - 20 km : 10€

**VTF** | Profitez de vos avantages partenaires !

Bonnez de 5 à 17% avec votre code partenaire

**SÉJOURS "GROUPES"** à partir de 10 personnes  
Séjours en pension ou demi-pension  
1 gratuité pour 20 participants  
Séjours à la carte

Renseignements & réservations  
04 42 221 221 • vtfgroupes@vtf-vacances.com  
groupes.vtf-vacances.com

**SÉJOURS "INDIVIDUELS"**  
Séjours en location, pension complète, demi-pension  
Clubs enfants & Animations adultes : gratuits  
Piscine, espace détente & bien-être (selon les destinations)

Renseignements & réservations  
04 42 123 200 • www.vtf-vacances.com

### Dimanche 22 mars 2026

#### PONCIN - C4

##### Rando des Gorges de l'Ain

**Descriptif:** 4 parcours d'environ 4 km (S), 9 km (M), 15 km (L) et 22 km (XL) ouverts à tous (non accessibles en poussette) avec ravitaillements le long des parcours.

**RDV :** à partir de 7h30 - Salle du foyer rural

**Organisateur :** Sou des écoles de Poncin

**Tél. :** 06 75 39 57 54 / 06 17 97 22 07

**E-mail :** soudesecoles.poncin@gmail.com

**Web :** http://rallyedesgorgesdelain.blogforever.com

#### Tarifs

Parcours L et XL : 9€ en ligne / 10€ sur place

Parcours S et M : 5€ en ligne et sur place.

#### Tarifs

6€ (gratuit enfants - 6 ans)



### Lundi 6 avril 2026

#### COLIGNY - B4

##### Rando Coligny

**Descriptif:** 4 circuits pédestres de 10, 17, 24 et 30 km. Accueil café & points réconforts sur les circuits. Repas tiré du sac. Verre de l'amitié offert par la municipalité au retour.

**RDV :** de 7h15 à 15h00 suivant les parcours

Salle des Fêtes

**Organisateur :** Les Amis de Coligny

**Tél. :** 06 49 98 34 91

**E-mail :** amisdecoligny@laposte.net

**Web :** www.lesamisdecoligny.fr

#### Tarifs

7€ à partir de 16 ans. Inscription sur place

### Dimanche 22 mars 2026

#### CHATILLON-EN-MICHAILLE - C6

##### Marche populaire du trail de la Michaille

**Descriptif:** En parallèle des parcours de courses, une marche populaire (12 km/450 m de dénivelé) est proposée pour pouvoir aussi profiter du Retord et de son panorama.

**RDV :** 8h à 8h30 - salle des fêtes des Etournelles

**Organisateur :** Run Valserine

**Tél. :** 06 18 65 38 87

**E-mail :** contact@runvalserine.fr

**Web :** https://traildelamichaille.fr

#### Tarifs

6 €

### Dimanche 29 mars 2026

#### VEYZIAT - B5

##### 5ème édition du Veyzitrail

**Descriptif:** Randonnées d'environ 5 et 10 km avec ravitaillement en milieu et fin de parcours.

**RDV :** 9h40 - Stade de foot de Veyziat

**Organisateur :** Sou des Ecoles de Veyziat

**Tél. :** 04 74 77 20 27

**E-mail :** veyzitrail@gmail.com

**Web :** www.veyzitrail.run

#### Tarifs

NC - Tarifs 2025 : Adultes : 8€ - 2€ pour les -16 ans et gratuit enfants - 12 ans

#### Tarifs

7€ (gratuit enfants - 18 ans)

**TDR TERRE DE RANDO**

VOTRE MAGASIN SPECIALISTE DE LA RANDONNÉE !

Chaussures, textiles, sac à dos, bivouac, accessoires...

04 72 98 00 31

terrederrando\_croixrousse

Terre de Rando Lyon Croix-Rousse

WWW.TERREDERANDO.COM

## Dimanche 12 avril 2026

**SAINT SULPICE - B3**

### Randonnée pédestre en faveur de la ligue contre le cancer

**Descriptif :** 4 circuits de 3, 7, 15 et 20 km accessibles aux familles avec café de départ et ravitaillement pour les 14 et 20 km.

Amis à 4 pattes tenus en laisse sont acceptés. Buvette à l'arrivée.

**RDV :** de 8h à 14h - Salle des fêtes

**Organisateur :** Ligue contre le cancer

**Tél. :** 06 08 05 13 74 - 06 24 58 54 29

**E-mail :** liguecancermontrevel@orange.fr

#### Tarifs

9€ (gratuit - 12 ans). Inscription sur place

## Dimanche 12 avril 2026

**LAGNIEU - E4**

### Rando gourmande des 3 Hameaux

**Descriptif :** 3 parcours faciles et ouverts aux personnes en situation de handicap.

**RDV :** Départs libres de 8h30 à 9h30 - Salle polyvalente

**Organisateur :** Association Déchaine Ton Coeur

**Tél. :** 06 10 12 27 90

**E-mail :** info@dechainetoncoeur.fr

**Web :** WWW.rando.dechainetoncoeur.fr

#### Tarifs

10 km : 7€, 15 km : 10€, 21 km : 13€  
(totalité des bénéfices reversées  
à la recherche sur les cancers pédiatriques)

## Dimanche 12 avril 2026

**ANDERT-ET-CONDON - E5**

### Randonnée gourmande «La Vigneronne»

**Descriptif :** Balade gourmande de 13 km à travers différents lieux et villages

**RDV :** de 9h15 à 17h - Caveau des Demoiselles

**Organisateur :** La route du Bugey

**Tél. :** 06 68 774 83

**E-mail :** laroutedubugey@gmail.com

#### Tarifs

Adultes : 37€ - Enfants (4 à 12 ans) : 15€

## Dimanche 12 avril 2026

**ROMANS - C3**

### Randonnée Pédestre de Romans

**Descriptif :** 2 parcours de 7 km et 14 km accessibles aux familles, avec ravitaillement sur le circuit de 14 km. Café offert au départ.

**RDV :** de 8h30 à 9h30 - Cour de l'école

**Organisateur :** Gym Amicale Sportive Romanaise

**Tél. :** 06 33 44 85 75 - 06 71 72 16 04

**E-mail :** bernardetchantal@adely.biz ou anniedurand@orange.fr

#### Tarifs

5€ - Inscription sur place

## Dimanche 19 avril 2026

**JUJURIEUX - D4**

### La Jujulopette

**Descriptif :** 3 parcours de différents niveaux: 8, 15 et 23 km avec 3 ravitaillements. Repas tirés du sac.

**RDV :** 7h30 - Salle des fêtes

**Organisateur :** Club de Randonnée Pédestre de Jujurieux

**E-mail :** cdrpjujurieux01@gmail.com

**Web :** 06 18 86 42 31

#### Tarifs

8 km : 7€ - 15 km : 8€ - 23 km : 9€  
(gratuit enfants - 16 ans).

Inscription sur place ou par mail conseillée

## Dimanche 19 avril 2026

**DOMPIERRE/CHALARONNE - C2**

### Randonnée «La Dompierroise»

**Descriptif :** 4 circuits de 6, 10, 17 et 22 km (Accessible aux familles). Café de départ et ravitaillements le long des parcours saucisson chaud à l'arrivée.

**RDV :** de 8h à 14h (6 & 10 km) jusqu'à 13h30 (17 km) et jusqu'à 10h30 (22 km) - Salle de fêtes «Yves Mercier»

**Organisateur :** Comité d'animation de Dompiere/c

**Tél. :** 06 52 23 60 74

#### Tarifs

De 6 à 9 euros

## Dimanche 19 avril 2026

**RANCE - D2**

### Randonnée populaire de Rancé

**Descriptif :** 3 parcours de 8, 13 et 17 km accessibles à tous avec très peu de dénivelés. Ravitaillement à mi chemin et collation offerte à l'arrivée. Merci de prévoir son gobelet.

**RDV :** de 8h à 11h - Salle polyvalente espace La Pierre Brune

**Organisateur :** Centre communal d'action sociale de Rance

**Tél. :** 04 74 00 81 35 - 07 84 88 44 57 (week-end)

**E-mail :** ccasderance.01@gmail.com

#### Tarifs

6€ pour les parcours de 8 et 13 km, 7€ pour le 17 km  
(gratuit enfants - 10 ans)

## Samedi 25 avril 2026

**ARS SUR FORMANS - D2**

### Marche pour «Lisa»

**Descriptif :** 3 parcours de 7, 13 et 16 km. Café d'accueil, ravitaillement sur les 2 grands parcours, apéritif à l'arrivée offerts

**RDV :** entre 8h30 et 10h30 - Marie/centre village

**Organisateur :** Association «Un pas pour Lisa»

**Tél. :** 06 61 75 43 35

**E-mail :** unpaspourlisa@gmail.com

**Web :** Hello asso

#### Tarifs

Entre 5 et 9€ (gratuit enfants - 10 ans)

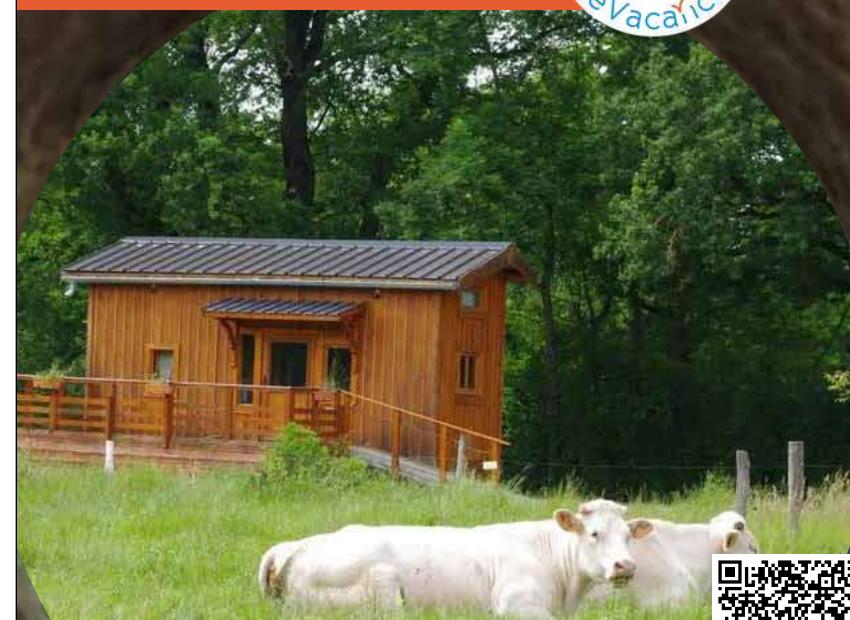
# CléVacances

AIN

## CHOISISSEZ UN LABEL 100% FRANCAIS

GÎTES, CHAMBRES D'HÔTES OU HÉBERGEMENTS INSOLITES

## LA QUALITÉ HORS DES SENTIERS



Réservez vos prochaines vacances sur  
**Clevacances.com**

© A la tiny des teppes



## Dimanche 26 avril 2026

**SAINT-BEGNINE - A2**

### Rando'Orientation

**Descriptif :** Parcours d'environ 11 km autour d'une activité ludique et sportive combinant randonnée pédestre et course d'orientation.

**RDV :** à partir de 8h30 - Mairie

**Organisateur :** Centre de loisirs 1,2,3 soleil

**Tél. :** 06 60 65 98 42

**E-mail :** centre123soleil@hotmail.com

#### Tarifs

Adulte : 6 € - Enfant : de 2 à 5 €

## Dimanche 26 avril 2026

**SAINT-CYR-SUR-MENTHON - B2**



### Rando'Dej La Grange du Clou

**Descriptif :** Petit déjeuner offert (de 8h30 à 9h30) puis départ pour une randonnée d'environ 9 km accessible aux familles. A l'arrivée dégustation de tartines de fromage fort cuites au four à bois ancien de la ferme avec un apéritif.

**RDV :** 8h30 - La Grange du Clou

**Organisateur :** Amicale des Donneurs de Sang

**Tél. :** 06 28 33 40 69

**E-mail :** maryannick.anelard@gmail.com

#### Tarifs

8 € (4€ enfants - 12 ans). 1€ reversé pour une association. Inscription sur place.

## Dimanche 26 avril 2026

**MONTCET - C3**

### Randonnée pédestre

**Descriptif :** 2 parcours de 9 km (sans ravitaillage) et 16 km (ravitaillement à mi-parcours). Plateau repas avec apéritif et café à l'arrivée. Pensez à vos gobelets !

**RDV :** de 7h30 à 10h (18 km) et jusqu'à 11h pour les autres.

**Organisateur :** Club de l'Irance

**Tél. :** 06 44 06 14 25 / 06 22 56 35 15

**E-mail :** julien.nono@wanadoo.fr

#### Tarifs

Rando seule 9 km : 5€ / 16 km : 7€ (gratuit enfants - 10 ans) / Rando + repas : 18€

## Dimanche 26 avril 2026

**MAGNIEU - E5**

### 32ème randonnée des Lacs en Bugey

**Descriptif :** 2 parcours de 10 km (D+ 300 m - adapté aux enfants à partir de 5 ans) et de 18 km (D+ 400m).

Café d'accueil, ravitaillement au lac de Barterand et repas chaud prévu à l'arrivée (bouldrome couvert de Belley).

Prévoir son gobelet (vente sur place possible).

**RDV :** de 7h à 10h - Salle des fêtes

**Organisateur :** Cyclo Bugey-Belley

**Tél. :** 06 77 25 19 58 - 06 11 22 54 17

**E-mail :** president@cyclobugey.fr

**Web :** www.cyclobugey.fr

#### Tarifs

Licenciés FFCT: 10€ (gratuit pour les enfants)  
Non licenciés : 12€ (5€ enfants)  
Collation à l'arrivée comprise

## Dimanche 26 avril 2026

**MISERIEUX - D1**

### Randonnée «sur les chemins de nos campagnes»

**Descriptif :** 4 parcours d'environ 8, 15, 21 et 26 km (ravitaillement sur les 15, 21 et 26 km). Café d'accueil et plat chaud à l'arrivée pour tous. Pensez à vos gobelets !

**RDV :** à partir de 8h : stade Leo Chalvin - 54 chemin du Picou

**Organisateur :** Association Sportive Misérieux Trévoux

**Tél. :** 07 83 43 01 05

**E-mail :** asmt.rando@gmail.com

#### Tarifs

NC - Tarifs 2026 : Adultes : de 7 à 10€ (5€ enfants - 10 ans). Inscription sur place

## Dimanche 26 avril 2026

**CHATILLON S/CHALARONNE - C2**

### Marches solidaires Ligue Contre le Cancer

**Descriptif :** En parallèle de plusieurs circuits de courses, 2 marches solidaires de 7,5 et 11,6 km accessibles à tous. Animations au départ. Ravitaillement le long des parcours.

Repas festif et gourmand le soir sur inscription uniquement.

**RDV :** Départ à 10h - Hippodrome - Espace Bel Air - av. Charles de Gaulle

**Organisateur :** Marathon Bresse Dombes

**Tél. :** 03 45 87 99 23

**E-mail :** semibressedombes@gmail.com

**Web :** www.marathon-bressedombes.fr/participer/inscription-en-ligne/

#### Tarifs

7,5km : 8€ - 11,6km : 10€ (gratuit enfants - 12 ans).  
Inscription en ligne

## Dimanche 26 avril 2026

**TREVOUX - D1**

### Randonnée «sur les bords de Saône»

**Descriptif :** 3 parcours de 7, 14 et 21 km (avec ravito sur le 13 et le 21 km). Plat chaud à l'arrivée pour tous. Pensez à vos gobelets !

**RDV :** à partir de 8h - Complexe sportif de Fétan

**Organisateur :** Association Sportive Misérieux Trévoux

**Tél. :** 07 77 19 18 30 / 06 11 94 24 90

**E-mail :** asmt.rando@gmail.com

#### Tarifs

7km : 8€ - 14km : 9€ - 21km : 10€ (5€ enfants - 10 ans).  
Inscription sur place

## Dimanche 26 avril 2026

**VILLENEUVE - D2**

### Balade «conte et légende»

**Descriptif :** Balade de 8 km pour adultes et enfants. Ravitaillement le long du parcours et apéro à l'arrivée.

**RDV :** de 9h à 10h - Chapelle de Chanteins

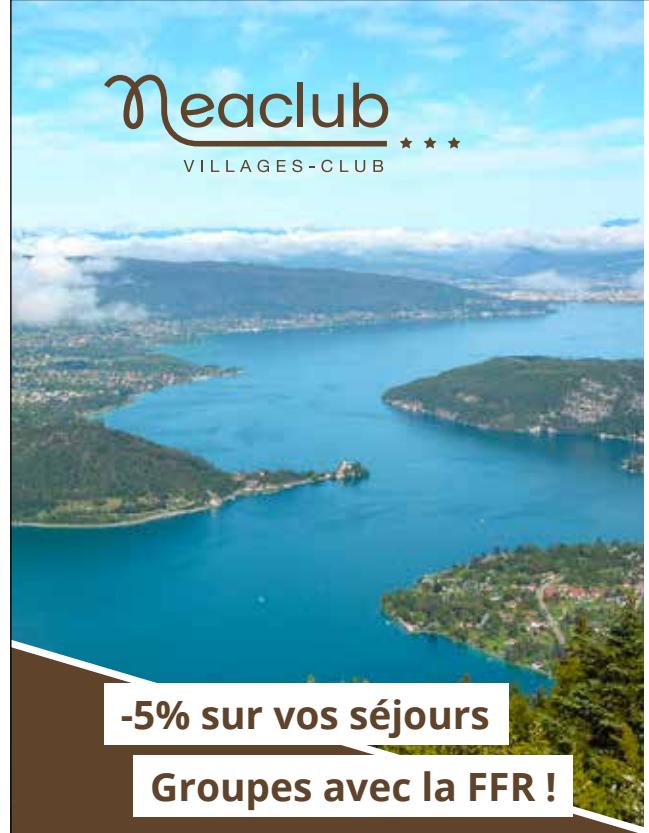
**Organisateur :** Les amis de la chapelle de Chanteins

**Tél. :** 06 44 75 04 68 / 06 83 06 20 70

#### Tarifs

8€ (gratuit enfants - 12 ans).  
Inscription sur place le jour même

**neaclub** ★★★



**-5% sur vos séjours**

**Groupes avec la FFR !**



### Réservations & infos

groupes.neaclub.com  
04 50 52 61 51

\*pour 4 nuitées minimum



**Vendredi 1<sup>er</sup> Mai 2026****SAINT-ANDRE-D'HUIRIAT - C2****Marche du Muguet**

**Descriptif :** Parcours de 15 km à travers sentiers et bois sur les chemins de la commune. Accessible aux familles avec enfants (et poussettes). Repas du midi tiré du sac. Ravitaillement apéritif à 11h30 et à collation à 16h offerts. Repas du soir (soupe à l'ortie) payant sur réservation.

**RDV :** à partir de 9h30 - Salle polyvalente**Organisateur :** Comité des fêtes**Tél. :** 06 32 89 35 46**E-mail :** valerie.connaught@kiwi-fibre.fr**Tarifs****Randonnée gratuite.****Repas du soir payant sur réservation****Samedi 2 mai 2026****LE POIZAT-LALLEYRIAT - C5****La Ronde des Fours**

**Descriptif :** 3 parcours (accessibles aux familles avec enfants) de 6km (91m D+), 8km (140 D+) et 14km (294 D+) à la découverte des fours communaux. Ravitaillement à chaque four et repas à l'arrivée (sur commande). Animation musicale à l'arrivée.

**RDV :** à partir de 9h - Four du Poizat (la Traversée)**Organisateur :** Comité d'animation le Poizat-Lalleyriat**Tél. :** 07 63 83 49 46**E-mail :** ca.poizatlalleyriat@gmail.com**Tarifs****2€ (offert pour la réservation d'un repas) inscription sur place (réservation des repas conseillée)****Dimanche 3 mai 2026****SAINT-MARTIN-DU-MONT - C4****50ème Rassemblement pédestre de Saint Martin du Mont**

**Descriptif :** 4 circuits en boucle de 7 km (sans ravitaillement), 12, 17 et 24 km (avec ravitaillement) - ouverts à la marche nordique et aux trailers. Petite restauration rapide au hameau viticole de Gravelles sous la célèbre croix de la Dent (tartes au feu de bois). Dégustation du pétillant local à l'arrivée.

**RDV :** à partir de 8h - Salle des fêtes**Organisateur :** Rando Saint Martin**Tél. :** 06 79 08 40 37**E-mail :** gdlevercher@gmail.com**Web :** <https://randsaintmartin.com>**Tarifs****4€50 pour le circuit de 7 km et 7€ pour les autres circuits (gratuit enfants - 12 ans)  
Repas en option à régler en plus****Dimanche 3 mai 2026****DOUVRES - D4****Trail de Douvres**

**Descriptif :** En parallèle de 3 courses à pied (13, 21 et 30 km), les marcheurs peuvent s'engager sur les parcours de 13 km (430D+ & 2 ravitos) et 21 km (850D+ & 3 ravitos) à la découverte des contreforts du Bugey et à l'assaut du Mont Luisandre et du château des Allymes. Les enfants sous la responsabilité des parents sont les bienvenus.

**RDV :** à partir de 7h30 et jusqu'à 9h - école communale**Organisateur :** Sou des écoles de Douvres**E-mail :** trail.douvres@gmail.com**Tarifs****10€ adultes - 5€ enfants (majoration 4€ pour les inscriptions sur place) Inscriptions en ligne : sites. google.com/site/traildouvres****Dimanche 3 mai 2026****LAVANCIA EPERCY - B5****Rando du Trail L'EPERCienne**

**Descriptif :** Randonnée de 10km (en parallèle de plusieurs parcours de trail) avec 400m de dénivelé. Ravitaillement sur le parcours.

**RDV :** stade de Lavancia-Epercy**Organisateur :** Sou des Ecoles de Lavancia-Epercy**E-mail :** sou.lavancia39@gmail.com**Web :** <https://www.epercienne.com/>**Tarifs****NC - tarif 2025 : 6€****Dimanche 10 mai 2026****BAGE-DOMMARTIN - B2****Randonnée du Pays de Bâgé et de Pont de Vaux**

**Descriptif :** 4 circuits pédestres de 4, 9,5, 14 et 20 km avec ravitaillement. Accessibles aux familles avec enfants.

**RDV :** à partir de 8h - NC**Organisateur :** OT Pays de Bâgé et Pont de Vaux**Tél. :** 03 85 30 56 66**E-mail :** contact@bage-pontdevaux-tourisme.com**Web :** [www.bage-pontdevaux-tourisme.com](http://www.bage-pontdevaux-tourisme.com)**Tarifs****De 4 à 9€ - Inscription sur place le jour même.****Dimanche 10 mai 2026****BALAN - E3****Rando des Lônes**

**Descriptif :** 3 circuits de 5, 9 et 15 km sans dénivelé (accessibles aux enfants accompagnés). Ravitaillement pour le 9 et 13 km. Buveuse et restauration rapide au retour. Gobelet obligatoire. Fiche d'inscription en ligne : [www.ville-balans.fr](http://www.ville-balans.fr)

**RDV :** de 8h à 10h - salle polyvalente rue des Ecoles**Organisateur :** commune de Balan 01**Tél. :** 06 15 55 57 07**E-mail :** lacand.annick@neuf.fr**Web :** [www.ville-balans.fr](http://www.ville-balans.fr)**Tarifs****5 km : 3€ - 9 km : 5€ - 15 km : 8€.**

**Atalante**

5% de remise\*

**Spécialiste du voyage à pied  
en petit groupe**

**Explorer****Rencontrer****Randonner**

## Magasin de l'Abbaye Notre Dame des Dombes



1600 Rte de l'Abbaye, 01330 Le Plantay  
<https://dombes.chemin-neuf.fr/>

Cet espace accueillant offre les productions de l'Abbaye : Fromage BIO, Musculine, pâtes de fruit et de coing, jus de pomme et pom'coing, gelée de coings et de pommes, pommes du verger, une large gamme de produits monastiques et locaux, ainsi qu'un rayon librairie.

Ouvert tous les jours sauf le mardi

### Dimanche 17 mai 2026

ARTEMARE - D5

La Valromeyssanne

**Descriptif :** 4 circuits rando de 9, 14 km (1 ravito), 20 et 26 km (2 ravitos) ouverts à tous sans aucune difficulté.

Journée festive avec animations diverses, fête du four...

**RDV :** de 6h30 à 10h (départs échelonnés)

Salle des fêtes Confluence

**Organisateur :** Comité des fêtes Champagne en V. & ValromeyCyclo

Tél. : 06 29 73 62 85

E-mail : valromeycyclo@gmail.com

Web : <http://valromeycyclo.fr>

Tarifs

de 8 à 10€ (de 5 à 6€ pour les - 18 ans). Option repas de 5 à 6€. Inscription sur place

### Sam/Dim 23 24 mai 2026

YOONNAX - B5

45e festival d'orientation O'bivwak

**Descriptif :** En parallèle de plusieurs parcours de Trail, randonnée orientation de 25 km (D+800m) en équipe (âge minimum : 10 ans - Autorisation parentale pour les mineurs / Parcours adapté handisport en « Joëlette »). 2 jours d'aventure atypique avec une nuit sous les étoiles (matériel nécessaire et obligatoire pour le bivouac transporté par l'organisation).

**RDV :** Retrait des dossards de 9h à 13h

Début de la course à 14h - Valexpo

**Organisateur :** O'bivwak

Tél. : 04 56 00 82 49

E-mail : contact@obivwak.net - Web : <https://obivwak.net>

Tarifs

Adulte : de 57 à 62 €, Adolescent : de 47 à 53 €.  
 Inscriptions uniquement en ligne



### Lundi 25 mai 2026

ST JULIEN S/VEYLE - C2

Randonnée pédestre

**Descriptif :** 2 parcours de 8 et 13 km accessibles à tous.

Ravitaillement sur les 2 parcours

**RDV :** à partir de 9h - parking église

**Organisateur :** Comité des fêtes de St Julien s/veyle

Tél. : 06 31 95 65 60

E-mail : cdfsaintjuliensurveyle@gmail.com

Tarifs

5€ (rando+ravitaillement) - 13€ (avec le repas)

### Dimanche 31 mai 2026

SAINT-JEAN-SUR-REYSSOUZE - B3

Ronde des 3 Moulins

**Descriptif :** En parallèle de courses, 6 circuits de randonnées pédestres de 6 à 20 km accessibles à tous avec ravitaillements. Vente de paëlla.

**RDV :** à partir de 7h30 - Stade

**Organisateur :** AinPact 3 Moulins

Tél. : 04 74 23 79 62 - 04 74 52 66 90

E-mail : ainpact3moulins@gmail.com

Web : [www.ainpact3moulins.fr](http://www.ainpact3moulins.fr)

Tarifs

Entre 6 et 7€

### Dimanche 31 mai 2026

REYRIEUX - D2

28eme édition «Le trèfle talançonnais»

**Descriptif :** Randonnée de 10 km (en parallèle de plusieurs parcours de trail).

**RDV :** à partir de 7h30 : gymnase Châteauvieux

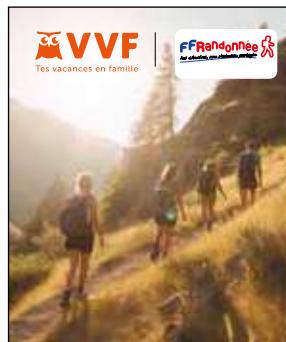
**Organisateur :** MJC Le trait d'union de Reyrieux

Tél. : 04 74 00 13 39

Web : <http://letrefle01.fr>

Tarifs

6€ - Inscription en ligne ou sur place (majoration de 3€)



100 destinations partout en France et en toutes saisons :

SÉJOURS INDIVIDUELS ET FAMILLES

-10%

de réduction avec votre code partenaire :

00988

INFOS & RÉSERVATIONS  
[vvf-villages.org](http://vvf-villages.org) | 04 73 43 00 43

SÉJOURS GROUPES  
 À PARTIR DE 10 ADULTES

-5%

+ 1 GRATUITÉ  
 pour 20 adultes payants

FRAIS DE DOSSIER OFFERT  
[vvf-groupes.fr](http://vvf-groupes.fr) | 04 73 43 00 01

\* Réductions soumises à conditions, consulter VVF. Les séjours sont régis par les Conditions Particulières de Vente VVF, disponibles sur demande ou à consulter sur [vvf-villages.org](http://vvf-villages.org).

VVF - 8 rue Claude Dauphinier - CS 80705 - 63050 Clermont-Ferrand Cedex 2 - Association de tourisme de l'économie durable et solidaire,

immatriculée au registre des opérateurs de séjours et de voyages sous le n° IM 063 110 010 Ref 5606

**Dimanche 7 juin 2026****MONTCEAUX - D1****Rando Gym 3 rivières**

**Descriptif :** 3 parcours de 6 (familles avec enfants), 12 et 16 km avec ravitaillement au départ et apéritif/boisson offert à l'arrivée. En option : assiette de charcuterie fermière & fromage à 8€.

**RDV :** de 8h à 10h - Stade/Aire de loisirs**Organisateur :** Gym3 Rivières**Tél. :** 06 99 23 71 94**E-mail :** gym3rivières@outlook.fr**Web :** <https://gym3rivières.e-monsite.com>**Tarifs**

6 km : 3€ - 12 &amp; 16 km : 6€ (gratuit enfants - 10 ans).

Assiette anglaise en option à 8€. Inscription sur place

**Samedi 13 juin 2026****HAUT-VALROMEY - C5****Rando Retord en semi-nocturne**

**Descriptif :** 4 parcours de 5, 10, 15 et 20 km accessibles à tous. Ravitaillements. Buvette et restauration à l'arrivée. Lampe frontale obligatoire.

**RDV :** à partir de 16h pour tous les parcours - Stade de biathlon des pâts d'Hottonnes**Organisateur :** Club sportif Valromey Retord**E-mail :** clubsportif.valromeyretord@orange.fr**Web :** [club-sportif-valromey-retord.clubffs.fr](http://club-sportif-valromey-retord.clubffs.fr)**Tarifs**

Adultes : 10 € - Enfants : 5€ - Inscription sur Hello asso

**Dimanche 14 juin 2026****TENAY - D4****4eme édition de la montée du facteur**

**Descriptif :** Un événement convivial autour de la randonnée nature et du trail dans la belle vallée de l'Albarine. Cette Montée de 2 km sur 450 m de dénivelé (bâtons de marche conseillés) est un hommage aux Facteurs qui parcouraient jadis le chemin escarpé entre Tenay et Hostiaz avant la généralisation de l'automobile à moteur jaune poussin. L'arrivée de la montée sera au sommet de la Guinguette ou un ravitaillement vous attend. Libre ensuite de redescendre à Tenay par les sentiers (2 km en descente) ou faire une belle balade sur le plateau d'Hostiaz ou la via ferrata (location de matériel de via ferrata possible à l'arrivée de la Montée / tarif : 12 € par personne) pour les plus téméraires avant de regagner la vallée.

**RDV :** 9h - Devant la mairie**Organisateur :** les Fous du caillou **Tél. :** 06 13 68 26 05**Web :** La Montée du Facteur à Tenay (01) - 14 juin 2026**Tarifs**

Prix libre

**Dimanche 21 juin 2026****SAINT-CYR-SUR-MENTHON - B2****Randonnée musicale**

**Descriptif :** 3 parcours de 6, 12 et 18 km avec ravitaillement (apéritif offert à l'arrivée), accessibles aux familles et ponctués d'animations musicales. Possibilité de terminer la marche avec un repas en musique.

**RDV :** Rassemblement de 8h à 10h30 - Boulodrome**Organisateur :** Ecole de musique de St Cyr sur Menthon**Tél. :** 07 73 96 25 51**E-mail :** musique.stcyr@gmail.com**Tarifs**

6€ - (gratuit enfants - 12 ans). Repas en sus

**Samedi 27 juin 2026****MORNAY - C4****Randonnée de la Saint Pierre**

**Descriptif :** A l'occasion de la fête de la Saint-Pierre, randonnée accompagnée de 10km accessible aux enfants à partir de 6 ans. Pas de ravitaillement.

**RDV :** 8h30 pour un départ à 9h - Croix du Buzin**Organisateur :** Association Pédestre des Monts Berthiand**Tél. :** 06 40 29 62 05**E-mail :** contact@rando-montsberthiand.com**Web :** <http://www.rando-montsberthiand.com>**Tarifs**

Gratuit

**Dimanche 28 juin 2026****AMBERIEUX-EN-DOMBES - D2****Marche gourmande**

**Descriptif :** Parcours d'environ 12 km. Repas fractionné le long du parcours. Tombola et animations. Pot d'accueil, apéritif, entrée, plat chaud, fromage dessert, vin et café.

**RDV :** NC (départ échelonné en groupe) - salle polyvalente, 3 pl.**Marcel Bonnet****Organisateur :** Classe en 3**Tél. :** 06 62 74 23 45**E-mail :** classeen3.01330@gmail.com**Tarifs**

Adultes : 29€ - Enfants (- 12 ans) : 12€

**Dimanche 28 juin 2026****BRESSOLLES - D3****10eme edition La bressol'line**

**Descriptif :** Randonnées de 4, 8 et 12 km (en parallèle de plusieurs parcours de trail) 100 % pour les enfants malades et/ou en situation de handicap. Petite restauration sur place.

**RDV :** à partir de 9h - salle polyvalente**Organisateur :** Association Line**Tél. :** 06 21 17 36 85**E-mail :** labressolline@gmail.com**Web :** <https://www.association-line.org/>**Tarifs**

Entre 8 et 10€ ( gratuit - 10 ans).

**Dimanche 28 juin 2026****CHEZERY-FORENS - C6****«On marche à Chezery-Forens»**

**Descriptif :** 2 parcours de 8 km (env. D+390 m) et 12 km (env. D+560 m) avec ravitaillement.

**Possibilité de repas sur place à réserver lors de l'inscription.****RDV :** à partir de 7h30 (12 km) et 9h (8 km)**Organisateur :** Amicale des sentiers chézerands**Tél. :** 06 33 98 44 12**E-mail :** aschezerands@gmail.com**Tarifs**

5€ (8 km) - 8€ (12 km). Gratuit enfants - 10 ans

Repas à 10€

**Dimanche 5 juillet 2026****SAINT ANDRE LE BAGE - B2****Randonnée du Pays de Bâgé et de Pont de Vaux**

**Descriptif :** 3 circuits d'environ 5, 10 et 18 km (ravitaillement pour le 10 et 18 km) autour de Saint-André-de-Bâgé. Café de départ offert. Buvette et repas barbecue à l'arrivée.

**RDV :** de 7h30 à 15h - cour de l'école**Organisateur :** Comité des fêtes de Saint André le Bagé**Tél. :** 06 33 88 81 44**E-mail :** comitedesfetesab@gmail.com**Tarifs**

De 3 à 8€ ( gratuit enfants - 10 ans)

**Dimanche 2 août 2026****VAUX-EN-BUGEY - D4****14ème Rando des Vauriens**

**Descriptif :** 2 circuits de 10 km et 20 km accessibles à tous avec ravitaillements le long des parcours.

**Buvette et barbecue à l'arrivée (payant).****RDV :** de 7h à 10h30**Stade de foot / Salle des Fêtes****Organisateur :** Association Les Vauriens**Tél. :** 06 12 22 59 13**E-mail :** contact@les-vauriens.fr**Web :** <https://les-vauriens.fr/>**Tarifs**

8€ ( gratuit enfants - 14 ans).

**Dimanche 30 août 2026****ST-ANDRE-LE-CORCY - E2****Rando «Sur les pas de Tanguy»**

**Descriptif :** 2 circuits de 5 et 13 km accessibles à tous et ouverts aux personnes en situation de Handicap. Ravitaillement le long des parcours. Château gonflable pour les enfants.

**RDV :** à partir de 8h30 - salle polyvalente**Organisateur :** Association Sur les pas de Tanguy**E-mail :** surlespasdetanguy@gmail.com**Web :** [WWW.surlespasdetanguy.fr](http://WWW.surlespasdetanguy.fr)**Tarifs**

7 km : 5€ - 13 km : 10€

**LA RANDONNÉE**  
dans Les Vals du Dauphiné

500 km de sentiers balisés  
à moins d'1 h de Lyon, Grenoble et Chambéry.

[www.tourisme-valsdudauphine.fr](http://www.tourisme-valsdudauphine.fr)



## Dimanche 6 septembre 2026

AMBERIEU-EN-BUGEY - D4

### 28ème Ronde des grangeons

**Descriptif :** En parallèle de 6 courses à pied (de 500 m à 28 km). Rando festive de 15 km le dimanche accessible aux familles avec enfants (et animaux tenus en laisse). Plusieurs points de ravitaillements et animations musicales le long des parcours. Ambiance conviviale et festive assurée.

**RDV :** de 8h à 9h30 - Place Robert Marcelpoin

**Organisateur :** GIE Acord

**Tél. :** 07 86 15 82 84 - 06 59 94 02 56

**E-mail :** contact@rondedesgrangeons.fr

**Web :** <http://www.rondedesgrangeons.fr>

**Tarifs**

Adulte : 28€ (gratuit enfants - 10 ans).

Inscription en ligne conseillée ou sur place le jour J



## Samedi 12 septembre 2026

SAINT-ETIENNE-SUR REYSOUZE - A2

### Rando des chouettes

**Descriptif :** Marche semi-nocturne avec 3 parcours au choix : 4 km (accès aux personnes à mobilité réduite), 9 km et 13 km. Ravitaillement à mi-parcours et repas à l'arrivée. Animaux acceptés. Prévoir une lampe torche, un gilet jaune, un gobelet et un œuf.

**RDV :** 18h - Salle Cocagne

**Organisateur :** Amicale des œuvres communales de St Etienne s/ Reysouze

**Tél. :** 06 83 42 50 27

**E-mail :** [amicaledesoeuvrescommunales@gmail.com](mailto:amicaledesoeuvrescommunales@gmail.com)

**Tarifs**

Adultes: 10€ + 1 œuf - gratuit enfants - 8 ans.

Inscription sur place à partir de 18h.



## Dimanche 13 septembre 2026

MONTMERLE-SUR-SAÔNE - D1

### Rando «Montmerloise»

**Descriptif :** 3 parcours de 6 km, 12 km (1 ravitaillement) et 19 km (2 ravitaillements). Café offert au départ et salade de fruits offerte à l'arrivée. Pensez à apporter vos gobelets

**RDV :** à partir de 8h - Place du marché

**Organisateur :** Amicale des retraités de Montmerle s/ saône

**Tél. :** 06 77 81 26 51 - 06 11 51 26 65

**E-mail :** [amicaledesretraitesdemontmerle@gmail.com](mailto:amicaledesretraitesdemontmerle@gmail.com)

**Web :** <https://amicale-retraites.wixsite.com/montmerle>

**Tarifs**

6 km : 5€ - 12 km : 7€ - 18 km : 8€

(gratuit enfants - 10 ans)



## Dimanche 13 septembre 2026

THOISSEY - C1

### Randonnée de l'Embarcadère

**Descriptif :** 4 parcours de 5, 10, 14 et 18 km (avec ravitaillement) tous accessibles aux familles. Possibilité de terminer la rando avec un repas (sur réservation).

**RDV :** à partir de 8h - centre social, MJC l'Embarcadère

**Organisateur :** Centre Social l'Embarcadère

**Tél. :** 04 74 04 02 57

**E-mail :** [familles@csmjcembarcadere.fr](mailto:familles@csmjcembarcadere.fr)

**Tarifs**

entre 3 et 8€ sans repas (6€ le repas sur réservation)



## Dimanche 4 octobre 2026

NANTUA - C5

### Randonnée des 3 Lacs

**Descriptif :** Plusieurs parcours de 15 à 25 km (entre 400 et 1100 m D+) avec 2 ravitaillements, à la découverte des lacs de Nantua, Sylans et Genin.

**RDV :** entre 8h et 10h - OT Espace des 3 lacs

**Organisateur :** Club alpin de Nantua - OT Nantua

**E-mail :** [laetitia.berthet@hotmail.fr](mailto:laetitia.berthet@hotmail.fr)

**Web :** <https://nantua.ffcam.fr>

**Tarifs**

de 7 à 12 € suivant parcours et âge



## Dimanche 4 octobre 2026

BIZIAT - C2

### Marche octobre rose

**Descriptif :** 3 parcours de 6, 12 et 17 km accessibles à tous (chien tenus en laisse acceptés). Café offert au départ et ravitaillement sur le parcours. Buvette et snack à l'arrivée. Pensez à apporter votre gilet fluo et votre verre.

**RDV :** à partir de 8h - parking salle des fêtes

**Organisateur :** Ligue Cancer des Bords de Veyle

**Tél. :** 06 75 48 00 73

**Tarifs**

7€ - (gratuit enfants - 12 ans)



## Randonnez en Val de Saône !

entre Villefranche-sur-Saône et Mâcon

### 17 CIRCUITS PÉDESTRES

NOUVEAUTÉ



De 5 km  
à 15 km

De 1 h 30  
à 4 h 30



Découvrez  
notre Topoguide  
de Randonnée

► En vente à  
l'Office de Tourisme à 5€

► En téléchargement  
gratuit sur  
notre Site Internet



[www.tourisme-val-de-saone.fr](http://www.tourisme-val-de-saone.fr)



Office de Tourisme Val de Saône Centre

557, rue du centre 01090 GUÉREINS

Tél : 04 74 67 20 68

Mail : [tourisme-ot1@ccvsc01.org](mailto:tourisme-ot1@ccvsc01.org)



Flashez-moi

## Plateforme « Bénévoles FF Randonnée »

une formidable opportunité de tisser des liens et de valoriser les bénévoles



Votre comité départemental cherche des bénévoles pour compléter son équipe dirigeante



-  Participer à la vie associative  
Développer, créer du lien et faire vivre les clubs
-  Participer aux projets de communication  
Communiquer sur les activités du comité et des clubs
-  Participer à la commission formation
-  Participer à la commission Sentier & Itinéraires  
Développer le programme numérique  
Développer l'équipe de baliseurs  
Travailler sur les éditions de topoguides

Venez nous rencontrer

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Ain  
34 rue du général Delestrac  
01100 Bourg en B  
04 74 32 38 67 - ain@ffrandonnee.fr



> + d'infos : <https://benevoles.ffrandonnee.fr>

Samedi 10 octobre 2026

LE POIZAT-LALLEYRIAT - C5

Octobre Rose

**Descriptif :** 2 parcours de 7 km et 14 km (adaptés aux familles) et 1 cross pour les enfants.

**RDV :** à partir de 9h - Salle polyvalente

**Organisateur :** Comité d'animation le Poizat-Lalleyriat

**Tél. :** 07 63 83 49 46

**E-mail :** sportetnature01@gmail.com

**Tarifs**

5 €

Dimanche 11 octobre 2026

BOURG EN BRESSE - C3

La Seillonnaise

**Descriptif :** Parcours de 10 km (en parallèle de 2 courses à pied). 2 ravitaillements.

Bénéfices reversés en partie à « Rêve d'enfants ».

**RDV :** 9h15 - Gymnase des Vennes

**Organisateur :** Cap seillon

**Tél. :** 06 77 46 51 03

**E-mail :** jeanluc.bichat@free.fr - **Web :** <https://cap-seillon.fr/>

**Tarifs**

NC - tarifs 2025 : 9€ en ligne et 12€ sur place  
(gratuit - 18 ans)

Dimanche 11 octobre 2026

SAINT-EUPHEMIE - D2

15 ème marche gourmande du Formans

**Descriptif :** 3 parcours de 6, 11 (2 ravitaillement) et 16 km (2 ravitaillements). Café et un apéritif offerts.

**RDV :** de 8h à 9h pour le 16 km et de 8h30 à 10h pour le 6 et 10 km - terrain communal

**Organisateur :** Comité des fêtes

**Tél. :** 07 55 64 44 82

**E-mail :** cdf euph@gmail.com

**Tarifs**

6 km : 5€ - 11 km : 7€ - 16 km : 8€  
(gratuit enfants - 10 ans).

Inscription sur place ou en ligne sur «Hello Asso»



**Parc aventure**

[www.branche-evasion.fr](http://www.branche-evasion.fr)  
Ambérieu-en-Bugey



Dimanche 25 octobre 2026

SIMANDRE-SUR-SURAN - B4

Trans-Revermont

**Descriptif :** 2 parcours de 10 et 16 km dans les petites montagnes du Revermont. Accessibles aux familles, chien admis en laisse. Accueil café et brioche, ravitaillement sur le parcours et collation à l'arrivée.

**RDV :** à partir de 8h - Stade de rugby l'Ecuyer

**Organisateur :** Club de VTT de Bourg Revermont

**Tél. :** 06 89 12 26 27

**E-mail :** vttbourgrevmont@gmail.com

**Web :** vtt-bourg-revermont.fr

**Tarifs**  
8€ (tarif enfant 3 €)

Dimanche 25 octobre 2026

MESSIMY-SUR-SAÔNE - D1

Rando entre Saône et Dombes

**Descriptif :** 4 parcours de 7, 12, 17 et 22 km sans dénivelé, adaptés aux enfants. Ravitaillement (sauf pour le parcours de 7 km). Gaufre offerte à tous à l'arrivée. Buvette.

Pensez à apporter vos verres.

**RDV :** de 8h à 14h (7 km) - de 8h à 12h (12, 17 et 22 km)

Salle polyvalente

**Organisateur :** Amicale des classes en 1 et 6 de Messigny s/Saône

**E-mail :** conscritmessimy0106@gmail.com

**Tarifs**

4€ pour le 7 km, 8€ pour le 12 km, 10€ pour les 17 et 22 km (gratuit enfants - 8 ans). Inscription sur place



## Devenez Compagnon de Route®

Sur la base d'une **cotisation annuelle de 49€**, équivalent au **prix d'un pot de peinture**, l'hébergeur peut soutenir le comité dans ses missions en faveur des itinéraires qui dynamisent son hébergement. En contrepartie, il bénéficie d'une **communication privilégiée** témoignant ainsi de **son soutien aux randonneurs**.



En tant que professionnel du tourisme, hébergeurs ou prestataires, vous êtes les premiers témoins de la montée de la pratique de la randonnée dans notre département. Ainsi, des milliers de randonneurs arpencent, seuls, entre amis ou en famille nos sentiers de randonnées, l'occasion de passer une ou plusieurs nuits dans vos hébergements.

### Un engagement commun où tout le monde est gagnant !

En échange de votre adhésion, le comité s'engage à vous assurer **une visibilité** en tant qu'hébergement partenaire:

- Un autocollant « **Compagnon de route®** » pour afficher votre soutien à nos itinéraires GR® et être reconnu par les randonneurs !
- Une **mise en valeur sur notre site Internet** avec un encart détaillé de votre hébergement (photo incluse)
- Une **présence au sein de notre calendrier des randonnées pédestres annuels**, référence incontournable pour les randonneurs de l'Ain et de la région Rhône Alpes.
- Une **relation privilégiée** avec le comité (invitation à AG et aux différents événements organisés)
- Un **tarif privilégié pour l'achat des topoguides** associés aux itinéraires pédestres passant à proximité de votre hébergement vous permettant de les proposer à la vente au sein de votre hébergement
- A terme, lors de sa rédition, une **visibilité exclusive dans la liste des hébergements** du topoguide « **Tour et traversées dans l'Ain** ».



Je veux soutenir la FFRP de l'Ain qui fait vivre les itinéraires de randonnée pédestre à proximité de chez moi !

Je télécharge mon formulaire d'adhésion sur le site internet de la FFRP de l'Ain et le renvoie par courrier accompagné de mon règlement à : **FFRandonnée Ain, 34 rue du Général Delestraint 01000 BOURG EN BRESSE**



## Nos Compagnons de Route® 2026

**Merci aux hébergeurs de l'Ain pour leur confiance et leur soutien pour faire vivre les itinéraires de randonnée pédestre !**



Touring Hôtel  
01200 Bellegarde s/Valserine  
04 50 56 08 08-[www.touringhotel01.fr](http://www.touringhotel01.fr)



Camping Le Valserine  
01410 Chezery-Forens 04 50 56 20 88  
[www.camping-chezery.fr](http://www.camping-chezery.fr)



Le Clos de l'Oiselon  
01640 St-Jean-le-Vieux 06 48 42 83 42  
[www.leclosdeoiselon.fr](http://www.leclosdeoiselon.fr)



Gites le Telemark  
01410 Lelex 06 32 50 83 35  
[www.giteletelemark.fr](http://www.giteletelemark.fr)



Gites de groupe Val d'Orey  
01260 Ruffieu 04 79 87 75 76  
[www.voseminaires.com](http://www.voseminaires.com)



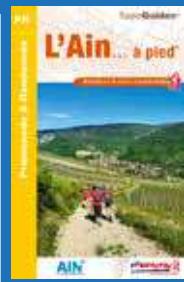
Chambres d'hôtes de Grand Champeillon - 01300 Belley  
06 21 75 17 51  
[facebook.com/GRANDCHAMPEILLON](http://facebook.com/GRANDCHAMPEILLON)

## ÉDITÉS PAR LA FFRANDONNÉE

Disponibles en librairie, dans les Offices de Tourisme ou dans les locaux de la FFRandonnée Ain



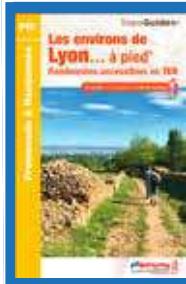
PR



### L'Ain... à pied®

(7ème édition : 2022)  
Collection les départements de France à pied.  
46 promenades et randonnées dont 16 adaptées à la marche nordique dans tout le département.

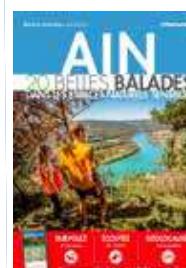
**16,40 € (tarif FFrandonnée)**  
**Prix club fédéré : 14,80€**



### Les environs de Lyon... à pied®

(3ème édition : 2022)  
Collection Promenades et Randonnées.  
43 promenades et randonnées accessibles en TER en 60 minutes maximum.

**16,40 € (tarif FFrandonnée)**  
**Prix club fédéré : 14,80€**



### Belles Balades dans les Espaces Naturels Sensibles de l'Ain

(édition mars : 2021)  
20 Belles Balades traversant les Espaces Naturels Sensibles de l'Ain pour 1h à 6h de randonnée.  
Au départ de : Balan, Villebois, Nantua, Charix, Belleydoux, Artemare...

**17,90 € (tarif FFrandonnée)**

GR®



### La Grande Traversée du Jura... à pied®

(6ème édition : 2022)  
Collection des sentiers de Grandes Randonnées.  
Plus de 30 jours de randonnée du Doubs à l'Ain, par les crêts, cluses et reculées des Montagnes du Jura.

**18,40 € (tarif FFrandonnée)**  
**Prix club fédéré : 16,60€**



### La Grande Traversée du Jura aux Alpes®

(1ère édition : 2026)  
Collection des sentiers de Grandes Randonnées.  
Plus de 10 jours de randonnée sur le GR®5 entre Les Rousses (39) et St Gingolph (74) qui fait liaison entre les massifs du Jura et des Alpes.

**18,40 € (tarif FFrandonnée)**  
**Prix club fédéré : 16,60€**

## ABONNEZ-VOUS



**1 an (4 numéros): 16,90€**

**10 € (prix adhérent)**

**2 ans (8 numéros): 33.80€**

**20€ (prix adhérent)**

Commandez directement vos topo-guides sur notre boutique en ligne :  
<https://ffrandonnee-ain.eproshopping.fr/>

## ÉDITÉS PAR LE CDRP01



### Randonnées Pédestres en Bugey

(9ème édition : 2025)  
71 itinéraires de 1h30 à 8h de marche (fond de carte IGN 1/25000)  
Aux départs de Ambérieu-en-Bugey, Artemare, Belley, Hauteville-Lompnes, Izieu, St-Sorlin-en-Bugey...



### Randonnées Pédestres en Revermont et Bresse

(1ère édition : 2025)  
53 itinéraires de 1h à 7h de marche (fond de carte IGN 1/25000)  
Aux départs de Buellas, Ceyzeriat, Coligny, Cormoranche, Corveissiat, Jasseron; Manziat, Meillonas, Montrevel, Peronnas, Polliat, Pont-de-Veyle, St-Martin-du-Mt, Salavre, Sermoyer, Treffort, Viriat ....



### Randonnées Pédestres en Haut-Bugey et sur la Haute Chaîne du Jura

(édition 2022)  
58 itinéraires de 0h45 à 8h de marche (fond de carte IGN 1/25000)  
Aux départs de Brénod, Gex, Izernore, Lélex, Mijoux, Nantua, Oyonnax, Valserhône ...



### Randonnées Pédestres en Dombes

(2ème édition : 2017)  
52 itinéraires de 1h15 à 5h30 de marche (fond de carte IGN 1/25000)  
Aux départs de Chalamont, Chatillon-sur-Chalaronne, Meximieux, Miribel, Montluel, Priay, St-Trivier-sur-Moignans, Thoissey, Trévoux, Villars-les-Dombes ...

**14,00 € (tarif FFrandonnée)**  
**Prix Club fédéré : 12 €**

Collection Patrimoine  
dédiée aux « sentiers du patrimoine dans l'Ain »



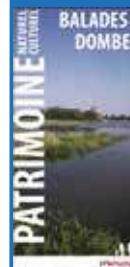
### Balades du patrimoine en Bresse

(1ère édition : 2021)  
25 balades pour découvrir le patrimoine culturel et naturel de la Bresse et du Val de Saône  
Aux départs de Bagé le Chatel, Bourg-en-B, Montrevélo-en-B, Pont-de-Veyle, St-Cyr s/ Menthon, St-Trivier de Courtes et Vonnas.



### Balades du patrimoine en Bugey

(1ère édition : 2017)  
25 balades pour découvrir le patrimoine culturel et naturel du Bugey  
Aux départs de Belley, Ambronay, Ambérieu, Hauteville-Lompnes, St-Rambert, Izieu, Lagnieu, Brénod, St-Sorlin, Virieu Le Grand...

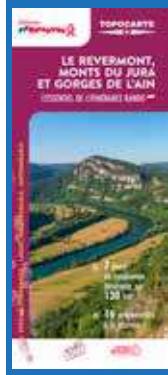


### Balades du patrimoine en Dombes

(1ère édition : 2018)  
25 balades pour découvrir le patrimoine culturel et naturel de la Dombes  
Aux départs d'Ars sur Formans, Chatillon sur Chalaronne, Trevoux, Meximieux, Saint Bernard, Thoissey, St Trivie sur Moignans...

**12,00 € (tarif FFrandonnée)**  
**Prix club fédéré : 10€**

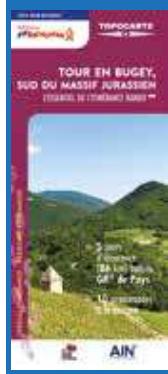
ÉDITÉS PAR LE CDRP01



## Le Revermont, monts du Jura et gorges de l'Ain"

(GR® de Pays Tour du Revermont)

Une boucle de 120km pour parcourir en 7 jours le Jura et l'Ain par le Revermont. Le plus : la possibilité de faire 16 randonnées à la journée ! Sur les contreforts méridionaux des montagnes du Jura, entre la plaine de Bresse et les gorges de l'Ain, ces chemins dévoilent belvédères, vignobles, pâturages à comté, pelouses sèches, forêts mousseuses et villages



## Tour en Bugey, sud du massif jurassien

(GR® de Pays Tour du Pays de Lhuis et Izieu)

Au recto, une boucle de 86km pour parcourir en 5 jours les hauteurs du sud du Bugey et découvrir les atypiques villages bugistes. Au verso, 10 parcours à la journée sur le même territoire. Sites principaux : bords du Rhône, lac de Conzieu, maison des Enfants d'Izieu, villages bugistes ...



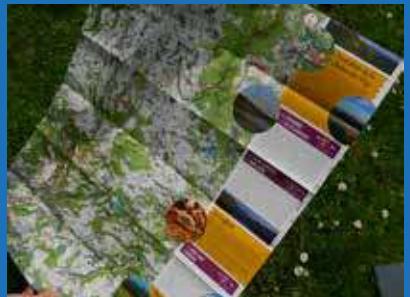
## Des rives de la Valserine aux sommets du Jura

(GR® de Pays Grand Tour de la Valserine)  
Sortie prévue en mars 2026

Depuis la gare de Bellegarde à Valserhône, découvrez la vallée de la Valserine et sa rivière sauvage, le plateau du retord, les crêtes du massif jurassien et ses plus hauts sommets... sur plusieurs itinérances en boucle de 2 à 5 jours. Il vous sera aussi possible de choisir une itinérance qui passe en dehors des zones protégées si vous souhaitez randonner avec votre chien.

### La topocarte :

**le nouvel outil tout en un essentiel pour vivre l'itinérance en toute sérénité !**



D'un côté 1 grande boucle sur plusieurs jours de randonnée itinérantes via un GR®

De l'autre côté plusieurs promenades à la journée Traces GPX, hébergements et adresses utiles accessibles via l'appli MaRando

Tout cela sur papier léger, indéchirable et imperméable (avec son format pratique recto verso de 25 x 10,7 cm)

### L'équilibre parfait entre un topo guide et une carte souple sur fond cartographique IGN.

12,90 € (tarif FFrandonnée)  
Prix Club fédéré : 11,60 €

## RANDONNER seul ou à plusieurs dans les meilleures conditions de SECURITE, c'est ce que vous proposent les FORMATIONS de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

La formation participe au développement de tous nos projets au sein des comités et de ses clubs. Elle permet de former des dirigeants, animateurs, baliseurs, collecteurs ou formateurs dans des cursus modernes avec moins de présentiel, plus de formation à distance, des méthodes de formations nouvelles et l'utilisation des outils connectés, de préparation des randonnées et de navigation.

### Le département de l'Ain vous propose

#### le Certificat d'animateur de randonnée de proximité

Une formation courte pour des randonnées à la journée



#### Les stages « Bien randonner »

En complément du Certificat d'animateur de randonnée de proximité

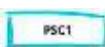


#### Et toujours ...



Cette formation s'adresse à toute personne intéressée par la protection, l'entretien et le balisage des sentiers de randonnée. (Notions de lecture de carte et d'orientation, Charte du balisage, statut juridique des chemins, techniques et matériel de balisage...) A l'issue de ce stage, les participants pourront rejoindre notre brigade de balisage et recevront, en contrepartie de leur engagement, une carte de baliseur officiel leur permettant de participer à l'entretien et à la protection des sentiers en tout sécurité.

**Formation gratuite réservée aux adhérents des clubs FFRRP de l'Ain**



Prévention et secours civiques de niveau 1  
**Formation payante dispensée par un organisme de santé partenaire**



Retrouvez le calendrier complet des formations sur la page formation de notre site internet : [www.ain.ffrandonnee.fr](http://www.ain.ffrandonnee.fr)

Parce que la formation est une priorité pour votre comité de l'Ain, retrouvez également sur cette page le montant de l'aide financière apportée par votre comité pour la formation de vos licenciés !

Inscrivez-vous en ligne sur [www.formation.ffrandonnee.fr](http://www.formation.ffrandonnee.fr) ou directement auprès de la FFrandonnée Ain :

34 rue du Général Delestraint - 01000 Bourg-en-Bresse Tél : 04 74 32 38 67  
[ain.secretarie@ffrandonnee.fr](mailto:ain.secretarie@ffrandonnee.fr) / [www.ain.ffrandonnee.fr](http://www.ain.ffrandonnee.fr)



# LES ITINÉRAIRES DE RANDONNÉES

## SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE (GR®) ET DE GRANDE RANDONNÉE DE PAYS (GR® DE PAYS)

Les GR®, sont des itinéraires linéaires nécessitant plusieurs jours de randonnée, ils sont balisés en blanc et rouge. Les GR® de Pays sont des itinéraires sous la forme de boucle nécessitant plusieurs jours de randonnée, balisés en jaune et rouge.

### Les GR® de Pays

**Tour Vallée de l'Ain au Pays du Cerdon**  
57 km - 3 jours

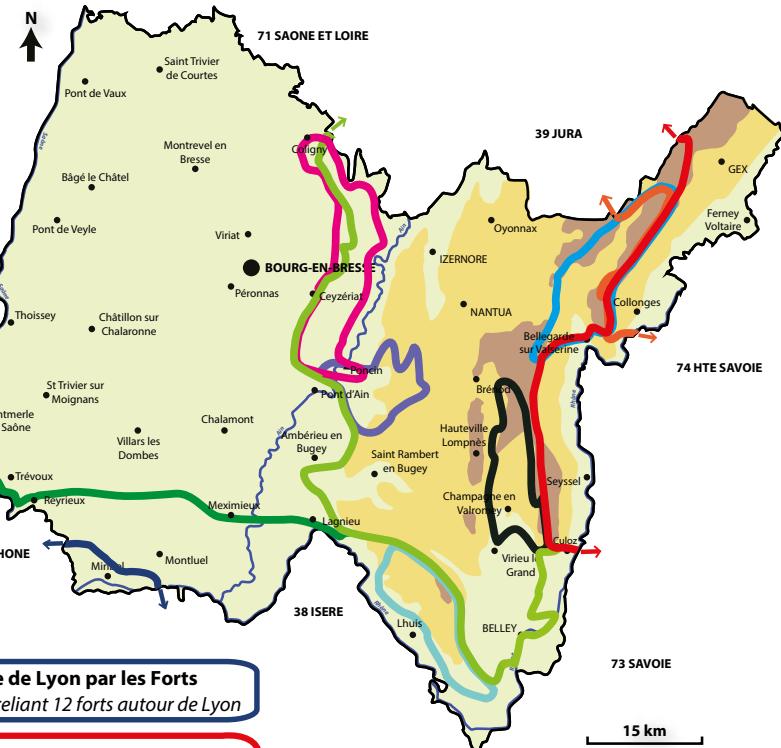
**Grand Tour de la Valserine**  
97 km - 6 jours

**Tour du Pays de Lhuis et Izieu**  
84 km - 5 jours

**Beaujolais Bugey par la Dombes**  
99 km - 5 jours

**Balcon du Valromey**  
110 km - 7 jours

**Tour du Revermont**  
124 km - 7 jours



**GR®169 : Métropole de Lyon par les Forts**  
Itinérance de 170 km reliant 12 forts autour de Lyon

**GR®9 : du Jura à la Méditerranée**  
Itinérance de 966 km dont 103 km dans l'Ain entre Mijoux et Culoz

**GR®5 : le sentier de l'Europe**  
Itinérance de 2500 km dont 47 km en balcon sur le Léman dans l'Ain

**GR®59 : Des Vosges au Jura**  
Itinérance de 586 km dont 199 km dans l'Ain de Coligny à Culoz où il rejoint le GR®9

**Grande Traversée du Jura**  
Relie en 400 km le Doubs à l'Ain, après avoir traversé le massif du Jura  
Dans l'Ain : la GTJ emprunte le GR5® et le GR9®

## SENTIERS DE PROMENADES ET RANDONNÉES (PR)

Les PR (Promenade et Randonnée) proposent des itinéraires d'une heure à une journée de marche et maillent tout le territoire.



Les itinéraires sont balisés selon la charte officielle FFRandonnée et équipés d'une signalétique directionnelle conforme à la charte départementale.

## BALISAGE

	Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction
<b>GR®</b>	—	—	△
<b>GR® de pays</b>	—	—	×
<b>PR</b>	—	—	×

Poteau directionnel

# ENVIE DE RANDONNER ?



Seuls, en famille,  
entre amis ... ou en club

Préparez votre itinérance clé en main grâce à la Topocarte

D'un côté 1 grande boucle sur plusieurs jours  
de randonnées itinérantes via un GR®

De l'autre côté plusieurs promenades à la journée  
Traces GPX, hébergements et adresses utiles  
accessibles via l'appli MaRando

Tout cela sur papier pelliculé résistant à la pluie



est imprimé



Disponibles au CDRP, dans vos  
Offices de Tourisme, en librairie  
ou en ligne : [www.ain.ffrandonnee.fr](http://www.ain.ffrandonnee.fr)

SCAN ME



**FF Randonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*

Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Ain  
34, rue Général Delestraint - 01000 - Bourg-en-Bresse  
Tel: 04 74 32 38 67 - [ain@ffrandonnee.fr](mailto:ain@ffrandonnee.fr)